



Ammerseeschwimmen

des SB Delphin 03 Augsburg e.V.

Teilnahmevoraussetzungen

Als Veranstalter des Schwimm-Events liegt uns das Wohl und die Sicherheit aller Teilnehmer/-innen sehr am Herzen.

Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und die Sicherheit der Schwimmer/-innen jedoch gewährleisten zu können, ist es wichtig, dass alle Teilnehmenden, das eigene Können und die eigene Leistungsfähigkeit richtig einschätzen.

Deshalb bitten wir Sie:

Bevor Sie sich für das Ammerseeschwimmen anmelden, beantworten Sie sich ehrlich folgende Fragen:

- 1. Bin ich eine Strecke von zwei Kilometern in der jüngeren Vergangenheit / im letzten Jahr schon einmal geschwommen?**
- 2. Traue ich mir diese Strecke zu?**
- 3. Fühle ich mich gesund und ausreichend fit für diese Ausdauerleistung?**

Falls Sie die 3 Fragen **nicht eindeutig mit JA** beantworten können, raten wir Ihnen von der Teilnahme am Ammerseeschwimmen ab.